

## Activités proposées aux malades et aux aidants



- Le Comité France Parkinson propose :

- **Ateliers Écriture :**

- Mercredi 23 Janvier de 14h30 à 17h à Romans
- Mercredi 20 Février de 14h30 à 17h à Romans
- Mercredi 27 Mars de 14h30 à 17h à Romans

- **Atelier Chorale :**

- Le vendredi tous les 15 jours à 16h15  
Les 4 et 25/01/19, 8 et 22/02/19 et 1 et 22/03/19  
à la Maison de Quartier Coluche de Romans

Pour plus d'informations pour ces activités contacter le 06 38 59 98 17

- L A  
D R O  
M E - LE DÉPARTEMENT

Coordination Autonomie Prévention

## Abordez et vivez votre retraite en forme !

- La Mutualité Française Auvergne-Rhone-Alpes propose  
cette journée ouverte à toute personne  
à plus ou moins 2 ans de la retraite :



**Jeudi 7 Février 2019**

**De 9h à 17h**

**Château de Fontager  
à Serves sur Rhone**

- Participation demandée de 10€ pour le repas
- Si vous êtes intéressée, merci de vous inscrire à :  
a.plenet@mfara.fr (Places Limitées)

- L A  
D R O  
M E - LE DÉPARTEMENT

Coordination Autonomie Prévention

### CAP INFOS Drôme des Collines

JANVIER 2019

## Ciné/Débat : Lucie, après moi le déluge



- Synopsis et détails : Entrer chez Lucie, c'est comme un retour vers le passé. Ici, rien n'a changé. Depuis toujours, j'ai rêvé de partager en images la vie de cette cousine éloignée. Cette paysanne du haut plateau d'Ardèche a construit sa vie autour du travail et de la nature environnante. Durant un an, au fil des saisons, nous allons à sa rencontre avec une caméra. Grâce à la complicité qui me lie à Lucie, aux nombreuses visites qu'elle reçoit, à son sens de l'humour conjugué au bon sens, nous sommes transportés dans un univers fait de simplicité... nous ramenés à l'essentiel.

**Jeudi 14 Février 2019 à 15h  
Au Ciné Galaure de Saint Vallier**

- Projection du film à 15h, suivi d'un débat sur la solidarité intergénérationnelle, le désir de vivre le plus longtemps possible chez soi, l'importance des aménagements du logement...

- Clôture par un moment de convivialité

- Tarif 5 €

- Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter le C.A.P. au 04 75 70 88 55

- L A  
D R O  
M E - LE DÉPARTEMENT

Coordination Autonomie Prévention

## FILM



Le Bistrot Mémoire et la ville de Romans vous propose  
une séance de cinéma : **FACTEUR CHEVAL**

**Mercredi 23 Janvier 2019 à 14h30  
Au Ciné Lumière  
5 Rue du Président Félix Faure  
26100 Romans sur Isère**

**Tarif 6 €**

Nous vous offrons la 2eme place si vous venez avec votre aidant(e)

Pour plus de renseignements,  
n'hésitez pas à contacter Trame de Vie au 06 13 10 09 89

- L A  
D R O  
M E - LE DÉPARTEMENT

Coordination Autonomie Prévention

- L A  
D R O  
M E -